



Spazio Yoga



Ascolto, rilassamento, equilibrio,
radicamento del e nel corpo

Corsi di yoga



Dove

Centro Leaves

Piazzale Ravenet, 1/b - Parma

www.centroleaves.it

Da remoto su Zoom

Quando

Lunedì

18,45-19,45

20,15-21,15

Prova gratuita

Per informazioni contattare Emanuela
manumangiarotti@hotmail.com - 329 0847165

Emanuela Mangiarotti pratica lo yoga dal 2009. Ha partecipato a vari stage e formazioni in Italia, Belgio e Francia e ottenuto la certificazione come insegnante Open Sky Yoga nel 2014 con il maestro François Raoult.

Lo Spazio Yoga al Centro Leaves vuole essere accessibile a tuttə. Esploreremo insieme una pratica adatta alle esigenze di ciascunə.